Мой психоаналитик, узнав, что я люблю ходить на пляж, поинтересовался, много ли я там плаваю или я там «валяюсь на солнце и захожу в воду, только чтобы охладиться?». Я соврал, что, конечно, я там много плаваю. Он, видимо, это понял и посоветовал мне плавать не менее чем 20 минут, при этом сказав одну очень полезную вещь, которой я и хочу поделиться. Он сказал: «**Чтобы понять, нравится мне что-то или нет, нужно несколько раз сделать это через силу»**. Я стал плавать по 20 минут, и очень скоро мне это так понравилось, что я стал плавать еще больше.

Этот принцип работает не только в плавании. Чтобы получить кайф от катания на велосипеде, нужно много раз с него упасть. No gain, no pain. Однако самое главное, что этот принцип работает не только применительно к физическим удовольствиям, но и, так скажем, к интеллектуальным. Чтобы понять, нравится ли вам классическая музыка, нужно месяц через силу каждый день ходить в консерваторию. Это очень тяжело. Но потом вы поймете, какой experience вы могли упустить в этой жизни, не сделав такого усилия.

Причем, этот опыт останется с вами на всю жизнь. Чтобы понять, нравится ли вам скучное заумное фестивальное кино, нужно месяц смотреть его через силу. С языками – то же самое. Сначала вы тратитесь на усилие, чтобы их изучить, но потом приобретаете такой сказочно-новый опыт, что будете всю жизнь себя благодарить.

Кстати, могу порекомендовать вам такой стопроцентный способ изучения языка:

1. Listen to Effortless English and answer questions: [effortlessenglishclub.com](http://effortlessenglishclub.com) (30 min);
2. Listen to Learning English by Misterdunkans <http://www.youtube.com/user/duncaninchina> (15-25 min);
3. Listen to an audio-book (30 min);
4. Listen to Effortless English and answer questions (30 min);
5. Watch an episode of a TV-serial (20 min);
6. Listen to any Britain radio- or TV-channel (1 hour);
7. Listen to Effortless English and answer questions (30 min);
8. Watch any favorite movie in English (2 hours).

После этого сеанса первое время не можешь двух слов по-русски связать. Потом, конечно, связываешь, но это такое наслаждение, когда ловишь себя на мысли, что думаешь на другом языке, попробуйте. Только помните, что сказал мне мой психоаналитик: **«Чтобы понять, нравится вам что-то или нет, нужно несколько раз сделать это через силу»**. В данном случае, вам нужно месяц через силу применять этот способ на практике.

Да, раз уж начал давать советы. Чтобы это все реально работало, очень важно: в течение недели делать только один урок из effortless english, смотреть только один ролик Misterdunkans'a, слушать один и тот же рассказ (берите небольшой, минут на 15-20), смотреть одну и ту же серию сериала и один и тот же любимый фильм. Каждый день, в течение недели – одно и то же. Здесь неважно, интересно вам это или нет; здесь важно, чтобы образовывались новые связи в мозгу, а они образуются только путем повторения. А если вам скучно смотреть одну и ту же серию и хочется узнать, что там дальше будет, то это уже не ко мне. Телефон психоаналитика могу дать.

И еще. Очень важный компонент в этом рецепте (который повторяется три раза, как вы заметили) – это effortless english. Ссылка, которую я там дал, ведет на сайт, где этот курс можно купить. Есть и другой путь, он начинается с комбинирования в поисковом запросе слов effortless english torrent и т.д. Наступает эра нетократии и глупо тратить деньги на то, что можно взять и так. Главное, знать, где лежит. Наступает эра знаний, а не денег. Но это тема другого поста. Пока на сегодня that's it.